
¡Conversar te libera! apoyo psicológico 24/7

Desde Diana Carolina Martínez Buitrago <dmartineb@cendoj.ramajudicial.gov.co>

Fecha Mar 22/07/2025 8:18

Para Listamzl <listamzl@cendoj.ramajudicial.gov.co>; ListaclD <listaclD@cendoj.ramajudicial.gov.co>

CC Victoria Eugenia Velasquez Marin <vvelasqum@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Beatriz Eugenia Angel Velez <bangelv@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Lina Susana Vasquez Millan <lvasquemi@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Luz Yaneth Valencia Gomez <lvalencg@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Jaime Gregorio Garces Rueda <jgarcesr@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Luisa Fernanda Rodriguez Montaña <lrodriguem@cendoj.ramajudicial.gov.co>; psicossocial.manizales@gmail.com <psicossocial.manizales@gmail.com>; ramajudicial34@cromamedical.com <ramajudicial34@cromamedical.com>; Dirección Secciona Rama Judicial Secretaría General - Caldas - Manizales <sec_deajcaldas@cendoj.ramajudicial.gov.co>

 1 archivo adjunto (3 MB)

Conversar te libera - video.mp4;

Manizales, julio 22 de 2025

PARA: Servidores (as) judiciales
Municipios de Caldas

ASUNTO: Programa ¡Conversar te libera! apoyo psicológico 24/7

Respetad@s servidores judiciales:

La Dirección Seccional de Administración Judicial, les da a conocer el programa " **¡Conversar te libera! apoyo psicológico 24/7**", No estás solo y no es debilidad tener un poco de apoyo de vez en cuando, por eso no dudes en buscar ayuda, a través de tus compañeros de trabajo o el área psicosocial de la Rama Judicial.

CUIDEMOS NUESTRA SALUD METAL



Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Ejecutiva de
Administración Judicial

Seguridad y Salud **ISST**
en el Trabajo

No estás sol@ Conversar te libera

Apoyo Psicológico ^{24/7} a nivel nacional



Ingresa escaneando el código QR o a través de la página web:
www.positivamente.positiva.gov.co

Tu salud mental ES ESENCIAL

Con este servicio tendrás el apoyo necesario para cuidar tu bienestar emocional y mental

Un equipo de profesionales altamente calificados estarán a tu servicio



Debes contar con un dispositivo con conexión a internet estable, cámara, micrófono y audio

También tienes acceso a bienestar integral, yoga y pilates

#PrevenirEsPreguntar



Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Ejecutiva de
Administración Judicial (DEAJ)

Noticias DEAJ - Nivel Central
notideaj@deaj.ramajudicial.gov.co
Carrera 7 #27-18

DIANA CAROLINA MARTÍNEZ BUITRAGO

Coordinadora del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo

Dirección Ejecutiva Seccional De Administración Judicial

dmartineb@cendoj.ramajudicial.gov.co



Consejo Superior de la Judicatura

Dirección Seccional de
Administración Judicial
de Manizales

AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información de la Rama Judicial de Colombia. Si no es el destinatario de este correo y lo recibió por error comuníquelo de inmediato, respondiendo al remitente y eliminando cualquier copia que pueda tener del mismo. Si no es el destinatario, no podrá usar su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si es el destinatario, le corresponde mantener reserva en general sobre la información de este mensaje, sus documentos y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita. Antes de imprimir este correo, considere si es realmente necesario hacerlo, recuerde que puede guardarlo como un archivo digital.