
Charla Hábitos Saludables_ Médico Laboral

Desde Diana Carolina Martínez Buitrago <dmartineb@cendoj.ramajudicial.gov.co>

Fecha Vie 01/08/2025 12:14

Para Listamzl <listamzl@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Listaclld <listaclld@cendoj.ramajudicial.gov.co>

CC Lina Susana Vasquez Millan <lvasquemi@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Jaime Gregorio Garces Rueda <jgarcesr@cendoj.ramajudicial.gov.co>; CTO-CE-009 Apoyo Sistema Gestión Seguridad Salud Trabajo Dsaj - Caldas - Manizales <apoyosgsstdsajmzl@cendoj.ramajudicial.gov.co>; sme.ramajudicialcaldas@syso.co <sme.ramajudicialcaldas@syso.co>; fsme.ramacaldas@syso.co <fsme.ramacaldas@syso.co>; ramajudicial34@chromamedical.com <ramajudicial34@chromamedical.com>; Psicosocial Manizales <psicosocial.manizales@gmail.com>; VALENCIA LORENA PATRICIA <hsi.ramamanizales01@syso.co>; Comité Paritario Seguridad Salud Trabajo - Caldas - Manizales <copasstmzl@cendoj.ramajudicial.gov.co>

Manizales, agosto 01 de 2025

PARA: Servidores Judiciales
Distrito Judicial y Administrativo de Caldas

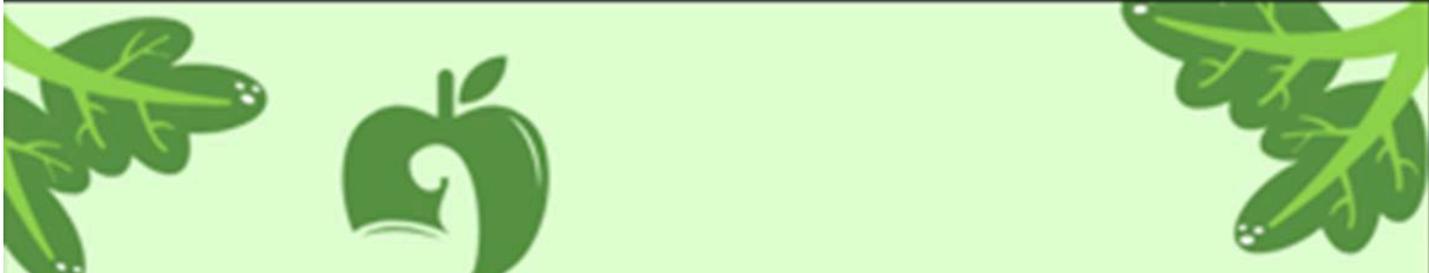
ASUNTO: **Charla Hábitos Saludables**

FECHA: Lunes 04 de agosto de 2025

HORA: 8:00 a.m. a 9:00 p.m.

MODALIDAD: Virtual

Link: [Unirse a la reunión ahora](#)



Hábitos Saludables

¡PARA LA VIDA!

➔ **1** Aliméntate de manera equilibrada



Ejercítate de manera regular **2** ➔

➔ **3** Descansa y cuida tu salud mental





Ten una buena
higiene
personal



→ **5** Evita hábitos
tóxicos



**Medicina Preventiva y del
Trabajo**



Seguridad y Salud
en el Trabajo | **SST**

DIANA CAROLINA MARTÍNEZ BUITRAGO
Profesional de Apoyo Especializado en SGSST
Dirección Ejecutiva Seccional De Administración Judicial
dmartineb@cendoj.ramajudicial.gov.co



Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Seccional de
Administración Judicial
de Manizales

AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información de la Rama Judicial de Colombia. Si no es el destinatario de este correo y lo recibió por error comuníquelo de inmediato, respondiendo al remitente y eliminando cualquier copia que pueda tener del mismo. Si no es el destinatario, no podrá usar su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si es el destinatario, le corresponde mantener reserva en general sobre la información de este mensaje, sus documentos y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita. Antes de imprimir este correo, considere si es realmente necesario hacerlo, recuerde que puede guardarlo como un archivo digital.