

¡WEBINAR IMPERDIBLE! HIGIENE DEL SUEÑO 8 DE AGOSTO HORA 11:00 A.M.

Desde Diana Carolina Martinez Buitrago <dmartineb@cendoj.ramajudicial.gov.co>

Fecha Vie 08/08/2025 8:21

Para Listamzl <listamzl@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Listaclld <listaclld@cendoj.ramajudicial.gov.co>

CC Lina Susana Vasquez Millan <lvasquemi@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Jaime Gregorio Garces Rueda <jgarcesr@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Dirección Secciona Rama Judicial Secretaría General - Caldas - Manizales <sec_deajcaldas@cendoj.ramajudicial.gov.co>; CTO-CE-009 Apoyo Sistema Gestión Seguridad Salud Trabajo Dsaj - Caldas - Manizales <apoyosgsstdsajmzl@cendoj.ramajudicial.gov.co>; psicosocial.manizales@gmail.com <psicosocial.manizales@gmail.com>; Luisa Fernanda Rodriguez Montaña <lrodrigueu@cendoj.ramajudicial.gov.co>; ramajudicial34@cromamedical.com <ramajudicial34@cromamedical.com>



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

Seguridad y Salud
en el Trabajo



¡Webinar imperdible!

Higiene del sueño

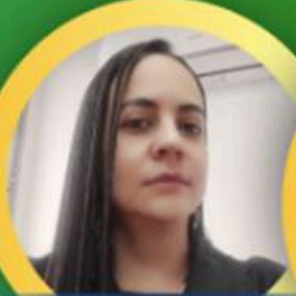
Comparte con tres **profesionales psicosociales** del área de
Seguridad y Salud en el Trabajo de la **Rama Judicial**



11:00 AM



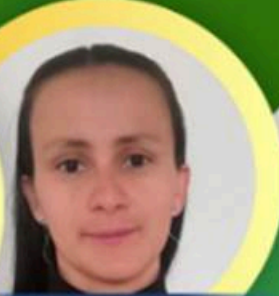
**Viernes 8
Agosto, 2025**



Diana Sarrazola
Medellín



Miller Lady Murillo
Cúcuta



Alba Guerrero
Tunja



¿Por qué asistir?

La asepsia del sueño permite adquirir hábitos protectores, reducir el insomnio laboral y prevenir riesgos psicosociales derivados de un descanso deficiente. Este webinar ofrece herramientas prácticas para promover un sueño saludable y mejorar el rendimiento en el contexto judicial.

¡Conéctate
escaneando el
código QR o dando
clic en el enlace!



**No te pierdas la oportunidad de comprender la importancia del
sueño como función vital y su relación con el bienestar laboral**



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

DIANA CAROLINA MARTÍNEZ BUITRAGO

Profesional de Apoyo Especializado en SGSST

Dirección Ejecutiva Seccional De Administración Judicial

dmartineb@cendoj.ramajudicial.gov.co



Consejo Superior de la Judicatura

Dirección Seccional de
Administración Judicial
de Manizales

AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información de la Rama Judicial de Colombia. Si no es el destinatario de este correo y lo recibió por error comuníquelo de inmediato, respondiendo al remitente y eliminando cualquier copia que pueda tener del mismo. Si no es el destinatario, no podrá usar su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si es el destinatario, le corresponde mantener reserva en general sobre la información de este mensaje, sus documentos y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita. Antes de imprimir este correo, considere si es realmente necesario hacerlo, recuerde que puede guardarlo como un archivo digital.