

#### Invitación Talleres Pre-prensionados 15 de Agosto Palacio de Justicia

Desde Nicolas Salazar Meza <nsalazam@cendoj.ramajudicial.gov.co>

Fecha Mié 13/08/2025 17:20

Para Maria Elena Rave Clavijo <mravec@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Jaime Gregorio Garces Rueda <jgarcesr@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Carlos Alberto Marin Gonzalez <cmaring@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Flor Maria Velez Perez <fvelezp@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Luis Albeiro Murillo Velasquez <lmurillv@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Gloria Elena Montes Grisales <gmontesg@cendoj.ramajudicial.gov.co>; John Harold Hernandez Ceballos

<jhernance@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Julian Igmar Patiño Mejia <jpatinome@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Maria Del Carmen Noreña Tobon

<mnorenat@cendoj.ramajudicial.gov.co>; marcoantoniolopezvanegas@hotmail.com <marcoantoniolopezvanegas@hotmail.com>; Fernando Cardona Obando

<fcardono@cendoj.ramajudicial.gov.co>; sony.2114@hotmail.com <sony.2114@hotmail.com>; Maria Eugenia Marin Garcia

<mmaringa@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Luis Enrique Cardona Castaño <lcardonc@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Irene Rocio Torres Fernandez

<itorresf@cendoj.ramajudicial.gov.co>; MyLucyescobar@hotmail.com <MyLucyescobar@hotmail.com>; Julian Igmar Patiño Mejia

<jpatinome@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Monica Lucia Cardona Mejia <mcardonme@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Esperanza Ramirez Ramirez

<eramirer@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Centro Servicios Judiciales 02 - Caldas - Manizales <cserjud02ma@cendoj.ramajudicial.gov.co>

CC Lina Susana Vasquez Millan <lvasquemi@cendoj.ramajudicial.gov.co>

Manizales, Agosto 13 de 2025

PARA: Servidores (as) Judiciales

Asistentes talleres Pre-prensionados

Respetad@s servidores (as) judiciales:

La Dirección Seccional de Administración Judicial tiene el gusto de invitarlos a participar del Programa de Bienestar "Un nuevo comienzo con propósito. Talleres Pre-prensionados"

La invitación es para quienes les falte diez (10) años o menos para pensionarse.

El día viernes 15 de agosto se realizará el segundo encuentro en el Palacio de Justicia, de 8:00am a 12m.

Favor inscribirse en el siguiente link, gracias.

https://forms.office.com/r/2tS6sYtEZq







# **Talleres Prepensionados**

## **EQUILIBRIO**

¡Continuamos con nuestro SEGUNDO encuentro donde nos enfocaremos en el manejo emocional para promover un equilibrio mental y emocional durante esta transición vital, revisando estrategias para identificar, comprender y gestionar de manera efectiva las emociones.







Salón Palacio De Justicia Fanny Gonzalez



#### https://forms.office.com/r/2tS6sYtEZq



#### NICOLÁS SALAZAR MEZA

Profesional de Apoyo en Bienestar Social Dirección Ejecutiva Seccional De Administración Judicial nsalazam@cendoj.ramajudicial.gov.co

-----









Queremos extender la invitación a ser parte de una travesía significativa: un nuevo comienzo con propósito.

Serán 7 encuentros presenciales especialmente diseñados para compartir experiencias enriquecedoras y brindaremos herramientas prácticas que permitirán gestionar el cambio de manera consciente, fortaleciendo el bienestar y la proyección personal en esta nueva etapa de vida."



#### Fechas y horarios de los encuentros

- Agosto 01 Recinto del pensamiento (8 am 5pm)
- Agosto 15- Salón Palacio (8 am 12 m)
- Septiembre 05 Salón Restaurante Ciudad (8 am 12 m)
- Septiembre 22 Salón Restaurante Ciudad (8 am 5 pm)
- Octubre 03 Salón Confa de la 50 (2 pm a 5 pm)
- Octubre 27 Salón Palacio (8 am 12 m) (8 am 12 m)
- Noviembre 21 Salón Restaurante Ciudad (2 pm a 7 pm) cierre

### INSCRIBETE

Cordialmente,

#### NICOLÁS SALAZAR MEZA

Profesional de Apoyo en Bienestar Social Dirección Ejecutiva Seccional De Administración Judicial nsalazam@cendoj.ramajudicial.gov.co

AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información de la Rama Judicial de Colombia. Si no es el destinatario de este correo y lo recibió por error comuníquelo de inmediato, respondiendo al remitente y eliminando cualquier copia que pueda tener del mismo. Si no es el destinatario, no podrá usar su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si es el destinatario, le corresponde mantener reserva en general sobre la información de este mensaje, sus documentos y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita. Antes de imprimir este correo, considere si es realmente necesario hacerlo, recuerde que puede guardarlo como un archivo digital.

AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información de la Rama Judicial de Colombia. Si no es el destinatario de este correo y lo recibió por error comuníquelo de inmediato, respondiendo al remitente y eliminando cualquier copia que pueda tener del mismo. Si no es el destinatario, no podrá usar su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si es el destinatario, le corresponde mantener reserva en general sobre la información de este mensaje, sus documentos y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita. Antes de imprimir este correo, considere si es realmente necesario hacerlo, recuerde que puede guardarlo como un archivo digital.