

🌸 ¡Cuidarnos es tarea de todos! 🤔

Desde Diana Carolina Martínez Buitrago <dmartineb@cendoj.ramajudicial.gov.co>

Fecha Mar 28/10/2025 16:51

Para Listamzl <listamzl@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Listaclld <listaclld@cendoj.ramajudicial.gov.co>

CC Lina Susana Vasquez Millan <lvasquemi@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Comité Paritario Seguridad Salud Trabajo - Caldas – Manizales <copasstmzl@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Dirección Sección Rama Judicial Secretaría General - Caldas - Manizales <sec_deajcaldas@cendoj.ramajudicial.gov.co>; VALENCIA LORENA PATRICIA <hsi.ramamanizales01@syso.co>; sme.ramajudicialcaldas@syso.co <sme.ramajudicialcaldas@syso.co>; fsmc.ramacaldas@syso.co <fsmc.ramacaldas@syso.co>; ramajudicial34@chromamedical.com <ramajudicial34@chromamedical.com>; psicossocial.manizales@gmail.com <psicossocial.manizales@gmail.com>; CTO-CE-009 Apoyo Sistema Gestión Seguridad Salud Trabajo Dsaj - Caldas - Manizales <apoyogsstdsajmzl@cendoj.ramajudicial.gov.co>

🌸 ¡Cuidarnos es tarea de todos! 🤔

Prevenimos las infecciones virales en nuestros entornos de trabajo

Recordamos a todos los servidores judiciales la importancia de mantener las **medidas de autocuidado y bioseguridad**, con el fin de proteger nuestra salud y la de nuestros compañeros.

🧑🏻‍🤝‍🧑🏻📢 Medidas básicas de prevención:

- 🤧 **Usa tapabocas** en espacios cerrados cuando presentes síntomas respiratorios.
- 🧴 **Lava tus manos frecuentemente** con agua y jabón o usa alcohol glicerinado.
- 🤧 **Cubre nariz y boca al toser o estornudar** con el antebrazo o un pañuelo desechable.
- 🚫 **Evite el contacto cercano** con personas que presenten síntomas gripales.
- 🏠 **Realiza aislamiento preventivo** si presentas fiebre, tos o malestar general.

Estas acciones simples ayudan a **reducir el riesgo de contagio de enfermedades respiratorias** y mantener **entornos laborales seguros y saludables**.

👉 **¡La prevención comienza contigo!**

📌 Área de Seguridad y Salud en el Trabajo – Dirección Seccional de Administración Judicial de Manizales



Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Seccional de
Administración Judicial
de Manizales

¡CUIDARNOS ES TAREA DE TODOS!



Prevenamos las infecciones virales en
nuestros entornos de trabajo

	Área de Seguridad y Salud en el Trabajo	
--	--	--

DIANA CAROLINA MARTÍNEZ BUITRAGO

Profesional de Apoyo Especializado en SGSST
Dirección Ejecutiva Seccional De Administración Judicial
dmartineb@cendoj.ramajudicial.gov.co



Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Seccional de
Administración Judicial
de Manizales

AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información de la Rama Judicial de Colombia. Si no es el destinatario de este correo y lo recibió por error comuníquelo de inmediato, respondiendo al remitente y eliminando cualquier copia que pueda tener del mismo. Si no es el destinatario, no podrá usar su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si es el destinatario, le corresponde mantener reserva en general sobre la información de este mensaje, sus documentos y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita.

Antes de imprimir este correo, considere si es realmente necesario hacerlo, recuerde que puede guardarlo como un archivo digital.