

Taller de Mindfulness (Inscripciones)

Desde Nicolas Salazar Meza <nsalazam@cendoj.ramajudicial.gov.co>

Fecha Mié 29/10/2025 15:37

Para Listamzl <listamzl@cendoj.ramajudicial.gov.co>

CC Lina Susana Vasquez Millan <lvasquemi@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Jaime Gregorio Garces Rueda <jgarcesr@cendoj.ramajudicial.gov.co>; Luisa Fernanda Rodriguez Montaña <lrodrigueu@cendoj.ramajudicial.gov.co>

Manizales, 29 de Octubre de 2025

PARA: Servidores (as) Judiciales
Manizales

ASUNTO: Taller de Mindfulness

Respetad@s servidores (as) judiciales:

La Dirección Seccional de Administración Judicial como parte de su programa de Bienestar los invita a participar de las clases de Mindfulness (4 miércoles de Noviembre).

<https://forms.office.com/r/CSznnhSxPZ> (Link para inscripción)

20 cupos



Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Seccional de
Administración Judicial
de Manizales

CLASES Mindfulness

Miércoles
05 - 12 - 19 y 26 de
Noviembre

Hora: 5:30 pm a 6:30 pm

Lugar
Palacio Justicia Fanny
Gonzalez - Sala múltiple

Con la práctica del mindfulness,
podemos aprender a controlar
nuestra mente y mejorar nuestra
capacidad para manejar el estrés y la
ansiedad.

¡TE ESPERAMOS!

INSCRIBETE



Cordialmente,

NICOLÁS SALAZAR MEZA

Profesional de Apoyo en Bienestar Social

Dirección Ejecutiva Seccional De Administración Judicial

nsalazam@cendoj.ramajudicial.gov.co

AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información de la Rama Judicial de Colombia. Si no es el destinatario de este correo y lo recibió por error comuníquelo de inmediato, respondiendo al remitente y eliminando cualquier copia que pueda tener del mismo. Si no es el destinatario, no podrá usar su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si es el destinatario, le corresponde mantener reserva en general sobre la información de este mensaje, sus documentos y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita.

Antes de imprimir este correo, considere si es realmente necesario hacerlo, recuerde que puede guardarlo como un archivo digital.