

Conectate hoy a las 11:00am - Invitación al webinar: agotamiento laboral y salud mental

Desde Maria Andrea del Pilar Hernandez Duran <mhernandu@cendoj.ramajudicial.gov.co>

Fecha Jue 30/10/2025 8:22

Estimadas y estimados servidores judiciales:

Los invitamos cordialmente a participar en el Webinar *"Agotamiento laboral y salud mental: Cuidarte también es parte del trabajo"*, un espacio de reflexión y aprendizaje sobre la importancia del autocuidado en el ejercicio de nuestra labor.

Fecha: jueves, 30 de octubre de 2025

Hora: 11:00 a. m.

Plataforma virtual: https://teams.microsoft.com/j/meetup-join/19%3ameeting_M2Q2ZTk2ZDItYm

Tu bienestar emocional influye directamente en la calidad de tu vida y en el servicio que prestamos a la ciudadanía. Este webinar es una oportunidad para **hacer una pausa, reflexionar y fortalecer tu bienestar integral.**

¡Esperamos contar con tu participación!

WEBINAR
Agotamiento laboral
y salud mental

Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Ejecutiva de
Administración Judicial

María Andrea Hernández Durán
Psicóloga
Seccional Montería

Johana Zambrano Cruz
Psicóloga
Coordinación Administrativa de Mocoa

Este espacio te permitirá:

- Comprender qué es el agotamiento laboral y cómo se manifiesta.
- Reconocer señales tempranas en ti o en tus compañeros.
- Aprender estrategias prácticas para cuidar tu salud mental.
- Reforzar tu bienestar y el sentido de propósito en tu labor.

Día Jueves 30 de octubre
11:00 a.m.
Vía Teams

¡Conéctate!

Tu bienestar emocional influye en la calidad de tu vida y en el servicio que prestamos a la ciudadanía.

AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información de la Rama Judicial de Colombia. Si no es el destinatario de este correo y lo recibió por error comuníquelo de inmediato, respondiendo al remitente y eliminando cualquier copia que pueda tener del mismo. Si no es el destinatario, no podrá usar su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si es el destinatario, le corresponde mantener reserva en general sobre la información de este mensaje, sus documentos y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita.

Antes de imprimir este correo, considere si es realmente necesario hacerlo, recuerde que puede guardarlo como un archivo digital.

AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información de la Rama Judicial de Colombia. Si no es el destinatario de este correo y lo recibió por error comuníquelo de inmediato, respondiendo al remitente y eliminando cualquier copia que pueda tener del mismo. Si no es el destinatario, no podrá usar su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si es el destinatario, le corresponde mantener reserva en general sobre la información de este mensaje, sus documentos y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita.

Antes de imprimir este correo, considere si es realmente necesario hacerlo, recuerde que puede guardarlo como un archivo digital.